

「このまちに住むと自然と健幸になってしまう」
健幸都市の実現に向けたイノベータ育成プログラム



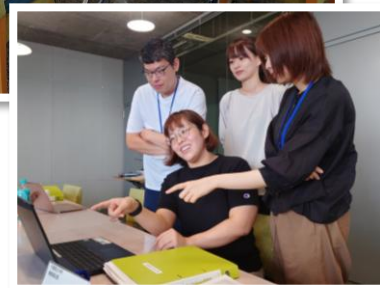
ウェルNESSマネージメント 研修会のご案内

研修のねらい

健康政策と都市政策の
融合を見据える

データを活用し
現状把握、要因分析、
戦略策定等を推進する

多分野人材と協働で、
自治体経営・地域経営の
改善を図る



- スマートウェルネスシティ（健幸都市）の社会変革の担い手として、部門間連携による総合政策の視点で、課題認識・課題解決・評価ができる能力を身につけます。縦割りから脱却し、イノベーションに結びつけられる人材を育成します。
- 課題解決のプロジェクトをデザイン・マネジメントする能力を磨き上げ、自然に健幸になれるまちづくりを推進し、成果重視の健幸サービスを提供するプロジェクトの立案力・推進力、調整能力を向上させます。

主な受講対象者



- 自治体において健幸まちづくりの企画調整業務を行う行政職、健康増進事業・介護予防事業に従事されている専門職
- 企業等で健康ビジネスに携わる従事者、新規ビジネスの企画担当者（製品開発・マーケティング等）
- 健康増進事業および介護予防事業に従事する健康ビジネス事業者や介護関連事業者の関係者
- そのほか、地域健康増進事業に興味をお持ちの方

総受講者数

543名（～第26回）
76自治体238名
162企業団体290名
その他15名



下記自治体では、本研修を修了したウェルNESSマネージャーが各部署に配置され、全庁的に健幸都市を推進するための原動力として活躍中です。
見附市、伊達市、取手市、三島市、遠野市、指宿市、中山町、西脇市、川西市、八幡市、白子町、加茂市

研修により取得できる能力

事業創造力

課題発見力

PDCAマネジメント力



研修テーマ	研修により取得できる能力
動機づけ（認知・理解）	必要な知識・技術の習得、地域の課題を体系的に捉え直す
自己課題の認識	社会課題の解決に求められる能力の現状認識ができ、自己課題を自覚できる
組織課題の認識	自組織の課題を認識し、組織横断的及び産官学等で連携する能力を強化する
先駆事例からの学び	知識、実践、場の知見をトータルに関連付け、施策及びプロジェクトを具体化するプロセスを学ぶ
実務者としての能力強化	実務者としての課題発見力、事業創造力、PDCAマネジメント力、ヘルスリテラシー能力、インフルエンサー能力を高め、健幸都市プロジェクトの即戦力として活躍できる能力を身につける
科学的根拠に基づく政策提案	プロジェクトの推進状況を適切な方法で評価でき、それから得られたデータから、プロジェクトの改善点を見出す能力を身につける

研修受講者の声



新しい考え方や創造の大切さ、論理的な思考と論理性ある表現、多面的に物事を捉える力の大切さを感じた。

PDCA、KGI、KPIなど学んだことを現場で生かしたい。既存業務、新規事業の目的、目標を設定し、結果分析、評価、次へのフィードバックなどを当たり前に行うことから始めたい。



自治体や民間企業の方々とともに、グループワークをする、という経験を経て、様々な刺激を受けることができた。

以前は介護予防と言えば、教室運営しか想起できなかったが、研修受講後は移動販売をどのように誘致・展開するかなど、広い視点を持てるようになった。視座が広がり、感謝している。



研修修了者が自治体内に複数名いれば、部門間連携がスムーズに！？

- 本研修会の修了者数は543名。各自治体では、全庁的に健幸都市を推進する原動力として活躍中で、とくに複数名の修了者がいる自治体からは、**部局間連携がスムーズ**という声が多く聞かれます。
- 国土交通省が「健康・医療・福祉のまちづくりの推進」の一環で令和5年にまとめた「**健康まちづくり事例集**」では、スマートウエルネスシティ首長研究会が展開する健康施策部門と都市施策部門等が連携した**総合政策型の先進事例**として**見附市、岡崎市、八幡市、高石市**が取り上げられています。これらの自治体においても**複数の研修修了者が各課で活躍**されている例があります。
なお、事例集の先進事例は、以下からご確認ください。

国土交通省 健康まちづくり事例集



研修会日程【全10日】

1期:2026年7月25日-7月30日5泊6日

2期:2026年8月31日-9月 3日3泊4日

会場：集合形式で実施

千葉県柏市 柏の葉キャンパスKOIL

受講料・申込方法

330,000円（税込）

※ 1期・2期を通じて・テキスト代込み、宿泊費は別途

下記メールアドレスに「ウエルネスマネジメント研修申込」の旨を記載の上、ご連絡ください。申込書を返信致します。

【お問い合わせ先】株式会社 つくばウエルネスリサーチ

〒277-8519 千葉県柏市若柴178番地4 柏の葉キャンパス148街区2 KOIL505

Tel: 04-7197-2360 Fax: 04-7197-2361

URL : <http://www.twr.jp> E-mail : info@twr.jp 担当：鶴園